

COME MISURARE LA VOSTRA DISTANZA INTERPUPILLARE

Soluzione 1 – Con l'aiuto di un amico

Se in casa avete un righello, il sistema più facile per misurare la vostra distanza interpupillare è di chiedere ad un vostro amico, seduto di fronte a voi, alla stessa altezza, di posizionare il righello sulla vostra fronte appena al di sopra dei vostri occhi, con la scala millimetrata rivolta verso il basso, come in fig.1.

Chiedete al vostro amico di chiudere il suo occhio destro mentre voi guardate direttamente nel suo occhio sinistro. Il vostro amico dovrà posizionare il valore zero del righello al centro della pupilla del vostro occhio sinistro. Quindi chiedete al vostro amico di chiudere il suo occhio sinistro mentre voi guarderete il suo occhio destro. La corretta distanza interpupillare sarà quella che il vostro amico leggerà al centro della pupilla.

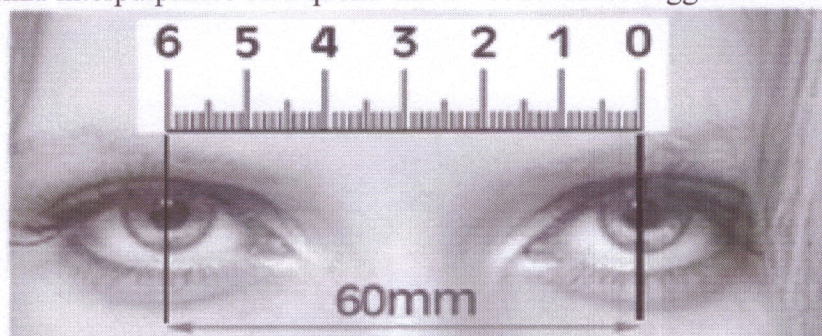


Fig. 1

COME MISURARE LA VOSTRA DISTANZA INTERPUPILLARE

Soluzione 2 – Da soli.

Stampate il righello riportato qui sotto nel PDF (figura 4) e ritagliatelo.

Importante : Fate attenzione a stampare questo foglio selezionando durante la stampa: “Nessun adattamento” Sovrapponete una carta di credito sull’immagine (fig. 3) oppure misurate con un righello millimetrato il righello in (fig. 4) per accertarvi che la pagina sia stampata nella giusta dimensione su un foglio A4 in scala 1/1.

Piazzatevi di fronte ad uno specchio e posizionate il righello sopra i vostri occhi come da figura 2.

Guardate prima il vostro occhio sinistro chiudendo il destro e memorizzate la distanza, poi guardate l’occhio destro tenendo chiuso il sinistro e memorizzate la distanza. Se avete difficoltà, fatevi aiutare.

Nell’esempio qui sotto (fig. 2) la distanza risulta : Occhio destro 29mm, occhio sinistro 30mm.

Fig. 2

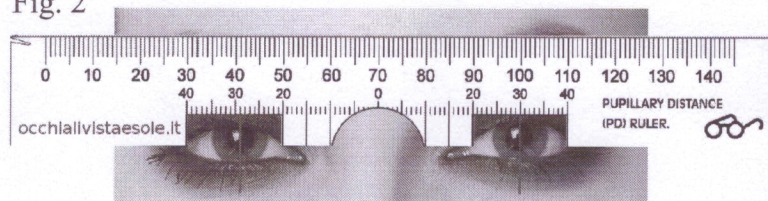


Fig. 3



Fig. 4

